

Jídelní lístek

na období od: 10.11.2025 do: 14.11.2025



10.11.2025 - pondělí:

Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, pečivo (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **obložený chléb, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

11.11.2025 - úterý:

Ranní svačina **pohanková kaše, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)**

Y O b ě d - **pórková (1a 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **sekaná, brambor (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

12.11.2025 - středa:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **krupicová (9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí rajská, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

13.11.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **hovězí s kuskusem (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřový řízek, bramborová kaše, rajče (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)**

14.11.2025 - pátek:

Ranní svačina **chléb, vařené vejce, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 3)**

Y O b ě d - **masový krém (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **veka, cizrnnová pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | | |